



اقرأ هذه النشرة بعناية. هذه النشرة تحتوي على معلومات هامة. لقد حصلت على هذا الدواء إما بناء على وصفة طبية لاستعمالك الشخصي أو من الصيدلي بدون وصفة طبية. لذا كي تحصل على الفائدة القصوى من هذا الدواء

يجب أن تتناوله كما هو موصوف في هذه النشرة أو كما نصحك طبيبك أو الصيدلي الذي تتعامل معه. إحتفظ بهذه النشرة إذ أنك قد ترضب في قرائتها مرة أخرى أو الرجوع إليها في وقت لاحق.

## سونجا ناي٢

أقراص مغلفة بالسكر  
دواء عشبي

الخواص ودواعي الاستعمال

سونجا ناي٢ دواء يعتمد على عناصر عشبية. مكوناته النشطة هي خلاصات جذور الناردين وأوراق الترنجان والتي تعتبر مهدئات خفيفة. يستعمل سونجا ناي٢ عند وجود صعوبة في النوم.

### نصيحة

إذا استمرت المشكلة أكثر من شهر، استشر طبيبك. يحتوي سونجا ناي٢ على الجلوكوز و السكرورز (٤,٢٧ مجم من الكربوهيدرات في كل حبة مغلفة أي ما يعادل ٠,٠٣ وحدة من الكربوهيدرات)

### موانع الاستعمال والاحتياطات

لا ينبغي استعمال سونجا ناي٢ إذا كنت تعرف أن لديك حساسية مفرطة لأحد مكوناته (أنظر التركيب). أبلغ طبيبك، أو الصيدلي، أو تاجر الأدوية إن:  
- كنت تعاني من أمراض أخرى.  
- كانت لديك حساسية  
- كنت تتناول أدوية أخرى (يما فيها الأدوية التي اشتريتها بنفسك وبدون وصفة طبية).

### الحمل والإرضاع

بناء على التجربة المكتسبة حتى الآن مع المستحضر، لا يوجد خطر على الجنين إذا تم تناول الدواء بالجرعة الموصى بها. ولكنه لم يتم عمل أبحاث علمية بهذا الشأن. على سبيل الحذر،

يجب الابتعاد عن تعاطي الأدوية في فترة الحمل و الإرضاع أو عليك طلب النصيحة من طبيبك أو الصيدلي الذي صرف لك الدواء.

### الجرعة و طريقة الإستعمال

البالغون و الأطفال فوق سن ١٢ عاماً:  
إذا واجهتك صعوبة في النوم قم بتناول جرعة واحدة مقدارها من ٢-٣ حبات مغلفة، إبتلعها بالكامل مع القليل من الماء قبل نصف ساعة أو ساعة من وقت النوم. لا يعطى سونجا ناي٢ للأطفال بين عمر ٤ سنوات و ١٢ سنة إلا عن طريق الطبيب فقط غير مناسب للأطفال دون سن الرابعة.

إتبع الجرعة المذكورة في النشرة الرفقة بالدواء أو الوصفة الطبية.

إن لم يكن مفعول الجرعة المتناولة كافياً أو إذا كان أكثر من اللازم أخبر طبيبك أو الصيدلاني.

### الأثار الجانبية

عند استعمال سونجا ناي٢ بحسب الإرشادات، لم تُشاهد أي آثار جانبية حتى الآن. في حالة حدوث أعراض حساسية (طفح جلدي) يجب وقف العلاج. و إذا لم الأمر يتم إستشارة الطبيب.

. إذا لاحظت اية آثار جانبية، عليك إبلاغ طبيبك أو الصيدلي الذي صرف لك الدواء.

### طريقة التخزين

يجب أن يحفظ سونجا ناي٢ في مكان جاف في درجة حرارة الغرفة (١٥ - ٢٥°م)، وبعيداً عن متناول أيدي الأطفال. يُستعمل الدواء فقط حتى تاريخ انتهاء الصلاحية المبين بالعلامة "EXP" على العبوة.

لمزيد من المعلومات استشر طبيبك أو الصيدلي

### التركيب

يحتوي القرص المغلف الواحد على:

الخلاصة الجافة لجذور الناردين ١٢٠,٠٠٠ مجم

[نسبة المستخلص الدوائي 1: 6-3]

الخلاصة الجافة لأوراق الترنجان ٨٠,٠٠٠ مجم

[نسبة المستخلص الدوائي 1: 6-4]

### السواغات

السيلولوز الباليوري المكروي.

سيلكا - الفربوية الألاماتية سائل الغلوكوز الخفيف

للسحوق نشاء الشويميم غليكوبوم نوع أ.

سمنيرات الغليسيسوم، السكرورز.

طلق أفاقيا- مجففة مسحوفة.

ثاني أوكسيد التانتاليوم، ماركوفغول ١,٠٠٠.

شمع كارنوبا، اللون القلبي القرمزي (٨٥٪).

### العبوات

في الصيدليات و مناجر الأدوية بدون وصفة طبية.

عبوات تحتوي على ٣٠ و ٦٠ قرصاً مغلفاً

مصنّع لدى ويوبلهوف ج م ب اش -

إننبورن- ألمانيا جنسانا أس أ- فيا

موليني- ١٩٣٤- بيوجيو- سويسرا

تمت آخر مراجعة لهذه النشرة إن قبل سلطات

الرقابة الدوائية السويسرية (سويس ميدوك) في

ديسمبر 2003

سونجا ناي٢  
أقراص مغلفة بالسكر  
دواء عشبي

